

القلب حقائق علمية

القلب يُعتبر القلب أهمّ عضو من أعضاء جسم الإنسان بعد الدّماغ، فهو أساس حياة الجسد، والقلب عبارة عن عضلة قويّة تعمل على ضخّ الدّم إلى جميع أجزاء الجسم عن طريق شبكةٍ مُعقّدةٍ من الشّرايين والأوردة، ويوجد القلب في مركز القفص الصدريّ، له حجم قبضة اليد المضمومة، وهو العضو الأساسيّ في جهاز الدوران، حيث إنّهُ ينقبض وينبسط باستمرار، وتوقّفه يعني موت الإنسان.

وظائف القلب

يقوم القلب بالعديد من الوظائف الهامّة، أهمّها نقل الأكسجين والغذاء إلى أنسجة وخلايا الجسم جميعها، ونقل السّموم والفضلات منها إلى جهاز الإخراج، حيث ينقل الأكسجين من الرئتين عبر الشرايين إلى أجزاء الجسم المُختلفة، وينقل المواد العادمة عبر الأوردة ليتمّ طرحها عبر المثانة، ثم إلى خارج الجسم. فمن المعروف أنّ أنسجة الجسم تحتاج إلى إمدادات ثابتة من التّغذية من أجل أن تكون نشطة، ففي حال انعدام مقدرة القلب على تزويد الخلايا والأنسجة بالدّم سيؤدّي ذلك إلى موتها.

حقائق عن القلب

يضخّ القلب ٤.٧ لتر تقريباً من الدّم في كلّ دقيقة تمرّ على حياة الإنسان، وهذه الكميّة مُعرّضةً للزيادة بسببّ أضعافٍ تقريباً في حالة القيام بجهد بدنيّ، أو أداء التمارين الرياضيّة، أو التعرّض للتوتر الشّديد، ويكون مُعدّل نبضات القلب عند الإنسان البالغ ما بين ستين إلى ثمانين نبضة في الدّقيقة الواحدة، وينقص هذا المُعدّل عند كبار السنّ، ويزداد عند الأطفال ليتراوح ما بين سبعين إلى مئة وتسعين في الدّقيقة الواحدة. يحتاج القلب إلى الأوكسجين لأداء عمله على أكمل وجه، حيث يحتاج إلى حوالي سبعة بالمئة من الأكسجين المُحمّل عبر الدّم كي يضخّ الدّم بكفاءةٍ عاليةٍ، وأي نقص في هذه النّسبة يُسبّب حدوث استقلاب لاهوائيّ، مُسبباً ألماً شديداً في الصّدر يُدعى الدّبحة الصّدرية. يتراوح وزن القلب ما بين ٢٥٠-٣٥٠ غم لدى الإناث، و٣٠٠-٣٥٠ غم لدى الذّكور، ويبلغ حجمه تقريباً حجم قبضة اليد اليُسرى للإنسان، ومن الجدير بالذّكر أنّ الرياضيين يزداد وزن قلوبهم ليتمكّن من القيام بالجهد الواقع عليه بضخّ كميّة أكبر من الدّم.